

Lesgevers

Lieven Neeus

*4de dan Iaido
5de dan Ryushinkan
goju karate
2dan Jodo
Lid Token België*

Nicolas Vaes

*4e dan Iaido
1^{ste} dan Jujitsu
Lid Token België*



Tot in de dojo, Ganbatta!

Waar?

*sportcomplex "De Ark"
Kleistraat 204, 2630 Aartselaar*

Wanneer?

Dinsdag van 20.00 tot 21.30

Heb je nog vragen, of wil je eens komen kijken/meedoen?

3 gratis proeflessen!

Contact

*Nicolas Vaes
info@mushinkai.be
tel.: 0485 / 41 56 05*

Iai do

Mushinkai

無心





Iai is de studie van de technieken van het zwaardtrekken. Het mentale aspect speelt een belangrijke rol in de lichamelijke en technische training.

Zwaardkunst is een manier om tot volledige geestelijke en lichamelijke beheersing te komen.

Beginners oefenen met een boken (houten zwaard)

Gevorderden met een iaito (oefen zwaard)

Tijdens de lessen leren we hoe we dit zwaard moeten behandelen en onderhouden.

This is the Way for men who want to learn my strategy:

Do not think dishonestly.

The Way is in training.

Become acquainted with every art.

Know the Ways of all professions.

Distinguish between gain and loss in worldly matters.

Develop intuitive judgment and understanding for everything.

Perceive those things which cannot be seen.

Pay attention even to trifles.

Do nothing which is of no use.

by Shinmen Musashi no Kami Fujiwara no

Genshin



In onze club beoefenen we Zen Nihon Kendo Renmei Iaido als basis. Deze vorm is vastgelegd door de kendo federatie.

Voor gevorderden wordt er ook Koryu (oude school) gegeven.

Onze koryu is de Muso Shinden Ryu



Het beoefenen van Iaido is geschikt voor alle leeftijden vanaf 16 jaar.

Iedereen oefent naar zijn of haar mogelijkheden.

Vele iaidoka's komen uit andere budō zoals judo, karate, jujitsu, etc. om zich meer te verdiepen in de weg. Les volgen in onze dojo is altijd meer dan louter fysieke inspanning.

We streven er voortdurend naar een hoger niveau te bereiken. Dit gaat hand in hand met de intellectuele studie van de bushido en de daarbij horende waarden en normen.



No growth without assistance.

No action without reaction.

No desire without restraint.

Give yourself up and find yourself again.